



Adams Apfel und Evas Kern



In der Advents- und Weihnachtszeit 2024 beschäftigen wir uns mit dem ältesten Christbaumschmuck: Apfel und Goldkugel. Der Slogan „Adams Apfel und Evas Kern“ ist von den Begriffen Adamsapfel und „des Pudels Kern“. Der Adamsapfel vermeidet (bei Frau und Mann), dass beim Schlucken Speisen in die Luftröhre gelangen. Neben dem Schutz der Stimmbänder ist er ausserdem an der Erzeugung der Stimme beteiligt. "Des Pudels Kern" ist eine Redewendung, die auf Goethes Faust zurückgeht. Sie wird benutzt, wenn man die wahre Bedeutung einer Sache erkennt.

So symbolisiert der Paradiesapfel alles, was uns im Hals stecken bleibt, was uns in den falschen Hals kommt oder uns die Stimme verschlägt. Die Verwandlung des Apfels in die goldene Kugel - siehe Legende - ist die wahre Bedeutung, der Kern von Weihnachten.

Was hat das mit mir persönlich zu tun – lassen Sie es uns gemeinsam entdecken!

Weihnachtskugel-Aktion

Wir laden Sie ein, eine Weihnachtskugel zu gestalten. Rot, Gold oder farbig, mit Bilderschnipseln oder Zeichnung, Texten oder Symbolen.

Die Vorgaben sind wie folgt:

1. Durchmesser der Kugel soll mind. 8 cm und maximal 12 cm sein.
2. Die Kugel muss so leicht sein, dass man sie gut an einen Christbaum-Zweig hängen kann, ohne dass sie den Ast hinunterzieht.
3. In Rheinfelden und Magden werden vom 1. Advent an in den Kirchen Christbäume stehen, an die Sie Ihre Kugel hängen können.

Wir freuen uns, wenn Sie so die Advents- und Weihnachtstage mitgestalten.

Legende von der goldenen Weihnachtskugel

María hatte gerade das Jesuskind zur Welt gebracht. Sie wickelte es in Windeln, während Josef die Krippe vorbereitete. Plötzlich öffnete sich leise die Tür, und eine alte, graue Frau trat ein. Sie wirkte uralte und gebeugt. Obwohl María sich fürchtete, blieben Ochs und Esel ruhig, und das Kind schlief weiter. Langsam näherte sich die Frau der Krippe. Sie zog etwas aus ihrem Mantel hervor und übergab es dem Kind. Danach schien die Alte von ihrer Last befreit, wurde jünger und verschwand in die Nacht. Es war Eva, die den Apfel brachte, der sich in eine goldene Kugel verwandelte – ein Zeichen einer neuen Welt.

